

Pressemitteilung der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern

Smartphone-App PlayOff der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern hilft nun auch in türkischer Sprache

München, 01.10.2019. Bereits seit Juni 2016 haben Menschen mit glücksspielbezogenen Problemen mit der Smartphone-App PlayOff der Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern (LSG) einen einfachen, kostenlosen, anonymen und wirksamen Helfer an ihrer Seite: PlayOff hilft Betroffenen dabei, ihr Spielen komplett zu beenden oder kontrolliert und in einem persönlich festgelegten Ausmaß weiterzuspielen. Die App bietet zahlreiche nützliche Funktionen wie ein Tagebuch, einen Wochenplan und eine Auswertung des eigenen Spielverhaltens, die bei der Bewältigung von Glücksspielproblemen helfen können. Die Evaluation der deutschsprachigen Version kam zu positiven Ergebnissen.

Seit heute gibt es die beliebte App, die seit ihrer Veröffentlichung bereits mehr als 6.650 Mal heruntergeladen wurde, auch in türkischer Sprache in den App-Stores von Apple und Google. Denn: „Menschen mit Migrationshintergrund sind von der Problematik teilweise besonders stark betroffen“, sagt Konrad Landgraf, Geschäftsführer der LSG, und ergänzt: „Unter den Personen mit Migrationshintergrund stellen Menschen mit türkischem Migrationshintergrund die größte Gruppe in Bayern dar. Gleichzeitig gibt es nur wenige muttersprachliche Hilfeangebote.“ Für Landgraf Grund genug, eine türkischsprachige Version der App zu veröffentlichen.

Mit PlayOff in türkischer Sprache will die LSG die am stärksten betroffene Gruppe der Menschen mit Migrationshintergrund motivieren, den ersten Schritt gegen ihre Glücksspielproblematik zu gehen. Landgraf, der jahrelang Menschen mit einer Suchterkrankung beraten hat, weiß aus eigener Erfahrung: „Je früher sich Betroffene mit ihrer Glücksspielproblematik auseinandersetzen, desto besser. PlayOff ist kostenlos, anonym und sehr niedrigschwellig. Damit machen wir den Betroffenen den ersten Schritt noch einfacher, sich mit ihrer Problematik auseinanderzusetzen und sich gegebenenfalls zusätzlich Hilfe in einer unserer Beratungsstellen zu suchen, die wir in ganz Bayern eingerichtet haben.“ Darüber hinaus hat die LSG bereits vor Jahren eine türkischsprachige Hotline eingerichtet, die unter der ebenfalls kostenlosen Nummer 0800 326 47 62 mehrmals die Woche erreichbar ist. Natürlich anonym. Die Berater sind Muttersprachler und Experten im Bereich Glücksspielsucht.

PlayOff ist ab sofort in den App-Stores von Apple und Google erhältlich. #playoff

Die Landesstelle Glücksspielsucht koordiniert bayernweit Prävention, Forschung, Beratung und Hilfe rund um das Thema pathologisches Glücksspielen. Sie besteht seit Juni 2008 und wird vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit und Pflege finanziert. Kooperationspartner sind die Bayerische Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen BAS Unternehmersgesellschaft (haftungsbeschränkt), der Betreiberverein der Freien Wohlfahrtspflege Landesarbeitsgemeinschaft Bayern für die Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern e.V. und das IFT Institut für Therapieforchung München. Die LSG arbeitet fachlich unabhängig und ist nicht weisungsgebunden.

Pressekontakt und Akkreditierung:

Thomas Baur: thomas.baur@lsgbayern.de oder 089 55 273 59 13

Landesstelle Glücksspielsucht in Bayern | Edelsbergstraße 10 | 80686 München